

MENU

Les salades

SALADE CÉSAR

Salade mélangée, tomates, concombres, lamelles de poulet, copeaux de parmesan, croûtons fait maison.

NORMAL

10 €

SALADE ITALIENNE

Salade mélangée, jambon de Parme, mozzarella, pignons grillés, tomates, aubergines, copeaux de parmesan et roquette.

9 €

SALADE MONSIEUR MIHAGI

Salade mélangée, poulet au soja, jets de soja, courgettes, carottes, noix de cajoux.

10 €

SALADE ROUTE 66

Salade mélangée, roquette, rosbif, champignons à l'estragon, copeaux de parmesan, et tomates.

9 €

SALADE DE PÊCHES AU THON

Pêches garnies de thon mayonnaise maison sur un lit de salade et de crudités.

9 €

SALADE VÉGÉTARIENNE

Salade, assortiment de légumes (crus, cuits ou grillés), un fromage et un féculent (pâtes, bulgur ou Quinoa) au choix de Tatie.

9 €

SALADE DU MARCHÉ

Salade mélangée, jambon, fromage, lamelles de concombres et de tomates, maïs, oeufs durs et noix.

9 €

SALADE COUP DE COEUR

Salade mélangée, roquette, pignons de pin grillés, chèvre frais émietté et tomates séchées.

NORMAL

9 €

LA ROUGE TOMATE

Salade de pâtes au pesto de tomates, roquette, mozza, jambon italien, aubergines grillées et pignons de pin grillés.

9 €

SALADE DE PÂTES SIMPSON

Salade de pâtes au pesto vert, pignons de pin grillés, lamelles de poulet rôti, tomates demi-séchées, copeaux de parmesan.

10 €

SALADE DE QUINOA AU SAUMON

Quinoa, saumon, mangue, avocat et coriandre.

8 €

GREQUE

Salade mélangée, dés de concombres, tomates cerises, avocats, émietté de fêta, olives et oignons rouges.

9,5 €

TATIE CHICKEN BOWL

Lamelle de poulet mariné au sésame accompagné de légumes et fruits croquants et colorés sur un lit de quinoa.

12€

LORELIE

Sur un lit de salade, perle de couscous, saumon mariné au soja, pamplemousse, crème d'avocat au citron vert et à la coriandre, oignons frits.

12€

Nos salades sont accompagnées de pains et beurre.
+ 0,5€ pour les couverts

MENU

Les sandwichs

	BAGUETTE				BAGUETTE		
	classique	rustique ou multi-céréale			classique	rustique ou multi-céréale	
		petit	grand			petit	grand
CLUB 🍔🍷🍷 Jambon, fromage, tomates, œufs, salade et mayonnaise.	4,5 €	5 €	8 €				
CLUB BOULETTE 🍔🍷🍷🍷 Pain de viande, fromage, tomates, œufs, salade et sauce andalouse.	4,5 €	5 €	8 €				
CANNIBALE 🍔🍷 Américain maison, cornichons, oignons, sauce anglaise et cressonnette.	5 €	5,5 €	8,5 €				
MARTINO 🍔🍷🍷🍷🍷 Américain maison, cornichons, filets d'anchois, œufs et sauce martino.	5 €	5,5 €	8,5 €				
CONNAISSEUR 🍔🍷🍷 Haché pur de bœuf, pesto de tomates, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.	5,5 €	6 €	9 €				
LE CHEF 🍔🍷🍷🍷 Pain de viande, pesto de tomates, tomates séchées, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.	5 €	5,5 €	8,5 €				
MAISON 🍔🍷🍷 Pain de viande, oignons cuits, copeaux de parmesan, roquette et moutarde.	4,5 €	5 €	8 €				
L'ESCALE 🍔🍷🍷🍷🍷 Pain de viande, aubergines grillées, copeaux de parmesan, roquette et sauce au poivre.	4,5 €	5 €	8 €				
5ÈME AVENUE 🍔🍷 Rosbif, lamelles de champignons à l'estragon, copeaux de parmesan et roquette.	4,5 €	5 €	8 €				
DIVINO 🍔🍷🍷 Coppa de parma, ricotta, tomates séchées, pignons grillés, roquette et huile d'olive aux piments.	5 €	5,5 €	8,5 €				
VERSAILLES 🍔🍷🍷🍷🍷 Jambon, parmesan, salade et sauce au poivre.	4,5 €	5 €	8 €				
				ITALIEN 🍔🍷🍷 Jambon de parme, mozzarella, carpaccio de tomates, aubergines grillées basilic frais et huile au pesto vert.	5 €	5,5 €	8,5 €
				NORDIQUE 🍔🍷🍷 Saumon fumé, fromage, frais caviar d'aubergines, tomates et roquette.	5 €	5,5 €	8,5 €
				ABBA 🍔🍷🍷 Saumon fumé, fromage frais aux fines herbes, tomates et roquette.	5 €	5,5 €	8,5 €
				BOMBAY 🍔🍷🍷🍷 Lamelles de poulet, ananas, copeaux de parmesan, salade et sauce au curry.	5,5 €	6 €	9 €
				BRITISH 🍔🍷🍷🍷 Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, salade et sauce cocktail.	5,5 €	6 €	9 €
				CLUB POULET 🍔🍷🍷 Lamelles de poulet, fromage, tomates, œufs, roquette et mayonnaise.	5,5 €	6 €	9 €
				MARIANO 🍔🍷🍷🍷 Lamelles de poulet, guacamole, poivrons rouges, salade et sauce blanche.	5,5 €	6 €	9 €
				PÉKIN EXPRESS 🍔🍷🍷🍷 Lamelles de poulet marinées à la sauce soja et à l'huile de sésame, carottes, soja, courgettes.	5,5 €	6 €	9 €
				TEXAN 🍔🍷 Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, oignons cuits, carottes rapées, sauce andalouse.	5,5 €	6 €	9 €
				BROUT-BROUT 🍔 Chèvre, lardons grillés, lamelles de pommes, miel, thym et salade.	4,5 €	5 €	8 €
				LE ZOUTE 🍔 Crevettes grises, fromage frais, concombres et cressonnettes.	€	€	€
				CHÈVRINOUX 🍔🍷 Chèvre, tomates séchées, pignons grillés, miel et roquette.	4,5 €	5 €	8 €

LES SANDWICHS BASIQUES (jambon, fromage, thon)

Baguette classique : 4 € / Baguette rustique : 4,5 € / Multi-céréales : 4,5 €

Supplément crudité : + 0,10 €
Légumes grillés et oeufs : + 0,20 €
Américain : + 0,60 €

Les sandwiches

RUSTIQUE 🍌 🍌 🍌
Sirop de liège, brie, noix, pommes et salades

ROSETTE 🍌 🍌 🍌
Brie, rosette, miel, noix, cressonnette

LE FALAFEL 🍌
Hummus, falafels, aubergines grillées, pignons, tomates et roquette.

Les wraps

VERDE 🍌 🍌 🍌
Lamelles de poulet, ricotta, pesto vert, pignons, tomates séchées et roquettes

POUSSIN 🍌 🍌 🍌 🍌
Lamelles de poulet, sauce curry, maïs, ananas, salades et cressonnettes

GUATEMALA 🍌 🍌 🍌
Saumon fumé, guacamole, fromage frais, tomates, jus de citron et salades.

classique	BAGUETTE rustique ou multi-céréale	
	petit	grand
4,5 €	5 €	8 €
4,5 €	5 €	8 €
5 €	5,5 €	8,5 €

5,5 €

5,5 €

5,5 €

Cornets de pâtes

BOLOGNAISE 🍌

CARBONARA 🍌 🍌

JAMBON CRÈME 🍌 🍌

Fromage ou Parmesan : + 0,5 €

+ 0,5€ pour les couverts

petit	grand
5 €	6,5 €
5 €	6,5 €
5 €	6,5 €

Soupe du jour

0,5 LITRE 4,5 €

1 LITRE 8 €

Boissons

COCA - COCA LIGHT - COCA ZÉRO 2 €

SPRITE - FANTA - OASIS 2 €

ICE TEA - ICE TEA GREEN - ICE TEA PEACH 2 €

EAUX 2 €

TAOS ET BIONINAS canettes 2,8 €

ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

 Cacaouètes	 Moutarde
 Céleri	 Noix
 Crustacé	 Oeuf
 Gluten	 Poisson
 Lait	 Sésame
 Lupin	 Soja
 Molusque	 Sulfite