

MENU

Les salades

SALADE CÉSAR

Salade mélangée, tomates, concombres, lamelles de poulet, copeaux de parmesan, croûtons fait maison.

SALADE ITALIENNE

Salade mélangée, jambon de Parme, mozzarella, pignons grillés, tomates, aubergines, copeaux de parmesan et roquette.

SALADE MONSIEUR MIHAGI

Salade mélangée, poulet au soja, jets de soja, courgettes, carottes, noix de cajoux.

SALADE ROUTE 66

Salade mélangée, roquette, rosbif, champignons à l'estragon, copeaux de parmesan, et tomates.

SALADE DE PÊCHES AU THON

Pêches garnies de thon mayonnaise maison sur un lit de salade et de crudités.

SALADE VÉGÉTARIENNE

Salade, assortiment de légumes (crus, cuits ou grillés), un fromage et un féculent (pâtes, bulgur ou Quinoa) au choix de Tatie.

SALADE DU MARCHÉ

Salade mélangée, jambon, fromage, lamelles de concombres et de tomates, maïs, oeufs durs et noix.

NORMAL

10 €

9 €

10 €

9 €

9 €

9 €

9 €

SALADE COUP DE COEUR

Salade mélangée, roquette, pignons de pin grillés, chèvre frais émietté et tomates séchées.

LA ROUGE TOMATE

Salade de pâtes au pesto de tomates, roquette, mozza, jambon italien, aubergines grillées et pignons de pin grillés.

SALADE DE PÂTES SIMPSON

Salade de pâtes au pesto vert, pignons de pin grillés, lamelles de poulet rôti, tomates demi-séchées, copeaux de parmesan.

SALADE DE QUINOA AU SAUMON

Quinoa, saumon, mangue, avocat et coriandre.

BULGUR ORANGÉ

Bulgur, carpaccio de fenouil, quartiers d'orange, émietté de fêta, persil/coriandre et noix de cajou. Vinaigrette acidulée.

TATIE CHICKEN BOWL

Lamelle de poulet mariné au sésame accompagné de légumes et fruits croquants et colorés sur un lit de quinoa.

LORELIE

Sur un lit de salade, perle de couscous, saumon mariné au soja, pamplemousse, crème d'avocat au citron vert et à la coriandre, oignons frits.

NORMAL

9 €

9 €

10 €

7,5 €

6,5 €

10,5 €

10,5 €

Nos salades sont accompagnées de pains et beurre.
+ 0,5€ pour les couverts

MENU

Les sandwichs

	BAGUETTE				BAGUETTE		
	classique	rustique ou multi-céréale			classique	rustique ou multi-céréale	
		petit	grand			petit	grand
CLUB 🍷🍷🍷 Jambon, fromage, tomates, œufs, salade et mayonnaise.	4 €	4,5 €	6,5 €	ITALIEN 🍷🍷🍷 Jambon de parme, mozzarella, carpaccio de tomates, aubergines grillées basilic frais et huile au pesto vert.	4,7 €	5,2 €	7,2 €
CLUB BOULETTE 🍷🍷🍷🍷 Pain de viande, fromage, tomates, œufs, salade et sauce andalouse.	4 €	4,5 €	6,5 €	NORDIQUE 🍷🍷🍷 Saumon fumé, fromage, frais caviar d'aubergines, tomates et roquette.	4,7 €	5,2 €	7,2 €
CANNIBALE 🍷🍷 Américain maison, cornichons, oignons, sauce anglaise et cressonnette.	4,5 €	5 €	7 €	ABBA 🍷🍷🍷 Saumon fumé, fromage frais aux fines herbes, tomates et roquette.	4,5 €	5 €	7 €
MARTINO 🍷🍷🍷🍷🍷 Américain maison, cornichons, filets d'anchois, œufs et sauce martino.	4,5 €	5 €	7 €	BOMBAY 🍷🍷🍷🍷 Lamelles de poulet, ananas, copeaux de parmesan, salade et sauce au curry.	5 €	5,5 €	7,5 €
CONNAISSEUR 🍷🍷🍷 Haché pur de bœuf, pesto de tomates, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.	5 €	5,5 €	7,5 €	BRITISH 🍷🍷🍷🍷 Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, salade et sauce cocktail.	5 €	5,5 €	7,5 €
LE CHEF 🍷🍷🍷🍷 Pain de viande, pesto de tomates, tomates séchées, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.	4,7 €	5,2 €	7,2 €	CLUB POULET 🍷🍷🍷 Lamelles de poulet, fromage, tomates, œufs, roquette et mayonnaise.	5 €	5,5 €	7,5 €
MAISON 🍷🍷🍷 Pain de viande, oignons cuits, copeaux de parmesan, roquette et moutarde.	4 €	4,5 €	6,5 €	MARIANO 🍷🍷🍷🍷 Lamelles de poulet, guacamole, poivrons rouges, salade et sauce blanche.	5 €	5,5 €	7,5 €
L'ESCALE 🍷🍷🍷🍷🍷 Pain de viande, aubergines grillées, copeaux de parmesan, roquette et sauce au poivre.	4 €	4,5 €	6,5 €	PÉKIN EXPRESS 🍷🍷🍷🍷 Lamelles de poulet marinées à la sauce soja et à l'huile de sésame, carottes, soja, courgettes.	5 €	5,5 €	7,5 €
5ÈME AVENUE 🍷🍷 Rosbif, lamelles de champignons à l'estragon, copeaux de parmesan et roquette.	4 €	4,5 €	6,5 €	TEXAN 🍷🍷 Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, oignons cuits, carottes rapées, sauce andalouse.	5 €	5,5 €	7,5 €
DIVINO 🍷🍷🍷 Coppa de parma, ricotta, tomates séchées, pignons grillés, roquette et huile d'olive aux piments.	4,7 €	5,2 €	7,2 €	BROUT-BROUT 🍷 Chèvre, lardons grillés, lamelles de pommes, miel, thym et salade.	4 €	4,5 €	6,5 €
VERSAILLES 🍷🍷🍷🍷 Jambon, parmesan, salade et sauce au poivre.	4 €	4,5 €	6,5 €	LE ZOUTE 🍷 Crevettes grises, fromage frais, concombres et cressonnettes.	5 €	5,5 €	7,5 €
				CHÈVRINOUX 🍷🍷 Chèvre, tomates séchées, pignons grillés, miel et roquette.	4 €	4,5 €	6,5 €

LES SANDWICHS BASIQUES (jambon, fromage, thon)

Baguette classique : **3,2 €** / Baguette rustique : **3,5 €** / Multi-céréales : **3,5 €**

Supplément crudité : **+ 0,10 €**

Légumes grillés et oeufs : **+ 0,20 €**

Américain : **+ 0,30 €**

Les sandwiches

RUSTIQUE 🍞 🥑 🥒
Sirop de liège, brie, noix, pommes et salades

ROSETTE 🍞 🥑 🥒
Brie, rosette, miel, noix, cressonnette

LE FALAFEL 🍞 🥑
Hummus, falafels, aubergines grillées, pignons, tomates et roquette.

Les wraps

VERDE 🍞 🥑 🥒
Lamelles de poulet, ricotta, pesto vert, pignons, tomates séchées et roquettes

POUSSIN 🍞 🥑 🥒
Lamelles de poulet, sauce curry, maïs, ananas, salades et cressonnettes

GUATEMALA 🍞 🥑 🥒
Saumon fumé, guacamole, fromage frais, tomates, jus de citron et salades.

classique	BAGUETTE	
	rustique ou multi-céréale	
	petit	grand
4 €	4,5 €	6,5 €
4 €	4,5 €	6,5 €
4,5 €	5 €	7 €

Cornets de pâtes

BOLOGNAISE 🍞

CARBONARA 🍞 🥑

JAMBON CRÈME 🍞 🥑

petit	grand
4,5 €	5,5 €
4,5 €	5,5 €
4,5 €	5,5 €

Fromage ou Parmesan : + 0,5 €
+ 0,5€ pour les couverts

Soupe du jour

0,5 LITRE 4,5 €

1 LITRE 8 €

Boissons

COCA - COCA LIGHT - COCA ZÉRO 1,8 €

SPRITE - FANTA - OASIS 1,8 €

ICE TEA - ICE TEA GREEN - ICE TEA PEACH 1,8 €

EAUX 1,8 €

TAOS ET BIONINAS 2,5 €

ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

🍫 Cacaouètes	🥒 Moutarde
🥒 Céleri	🥑 Noix
🦀 Crustacé	🥚 Oeuf
🌾 Gluten	🐟 Poisson
🥛 Lait	🌱 Sésame
🌱 Lupin	🥬 Soja
🐌 Molusque	🧴 Sulfite

Business Lunch

Formule 1

Assortiment de wraps, pains suédois, baguettes traditionnelles et multi-céréales. (3 pièces/pers)
8,00 €/pers.

Formule 2

Assortiment de mini pistolets, wraps et sandwiches mous.
(4 pièces/pers)
9,50 €/pers.

Option « Luxe »

Choix de recettes haut de gamme agrémenté de bonnes petites surprises.
10,50 €/pers.

Formule 3

Assortiment de wraps, pains suédois, baguettes traditionnelles et multi-céréales + assortiment de mini salade.
(2 pains et 1 salade/pers)
10,00 €/pers.

Toutes nos formules sont composées d'un assortiment de nos recettes, selon les envies du chef.

Desserts

Pannier de gourmandises, tarte maison, tiramisu, mousse au chocolat, salade de fruits, ...
4,50 €/pers.

New Tarte Françoise

Part individuelle **5,5 €**

Tarte entière sur commande (4 à 6 pers) : **25 €** (8 à 10 pers) : **35 €**

Breakfast

Assortiment de minis Viennoiseries • **4,00 €/pers**

Café (servit en thermos) • **2,00 €/pers**

Jus de pomme bio (en cubi de 3L) • **2,00 €/pers**

Yaourt nature au granola et fruits frais • **4,50 €/pers**

Panier de fruits • **3,00 €/pers**