











MENU

Les salades

	PETITE	GRANDE		PETITE	GRANDE
SALADE CÉSAR 	6 €	9 €	SALADE COUP DE COEUR 	6 €	9 €
Salade mélangée, tomates, concombres, lamelles de poulet, copeaux de parmesan, croûtons fait maison.			Salade mélangée, roquette, pignons de pin grillés, chèvre frais émietté et tomates séchées.		
SALADE ITALIENNE 	6 €	9 €	LA ROUGE TOMATE 	6 €	9 €
Salade mélangée, jambon de Parme, mozzarella, pignons grillés, tomates, aubergines, copeaux de parmesan et roquette.			Salade de pâtes au pesto de tomates, roquette, mozza, jambon italien, aubergines grillées et pignons de pin grillés.		
SALADE MONSIEUR MIHAGI 	6 €	9 €	SALADE DE PÂTE SO & SO 	6 €	9 €
Salade mélangée, poulet au soja, jets de soja, courgettes, carottes, noix de cajoux.			Salade de pâtes au pesto de basilic, jambon de Parme, mozza, roquette, parmesan et tomates séchées.		
SALADE PROVENÇALE 	6 €	9 €	SALADE DE PÂTES SIMPSON 	6 €	9 €
Salade mélangée, tomates séchées, chèvre, roquette, poulet et pignons de pin et lamelles de courgettes fraîches.			Salade de pâtes au pesto vert, pignons de pin grillés, lamelles de poulet rôti, tomates demi-séchées, copeaux de parmesan.		
SALADE ROUTE 66 	6 €	9 €	QUINOA FRAÎCHEUR 	6,9 €	/
Salade mélangée, roquette, rosbif, champignons à l'estragon, copeaux de parmesan, et tomates.			Quinoa sur un lit de salades et de jeunes pousses d'épinards, grenade, fêta, amandes grillées effilées, oignons rouges et menthe fraîche.		
SALADE DE PÊCHES AU THON 	6 €	9 €	LA PETITE SALADE DE LENTILLES	4,9 €	/
Pêches garnies de thon mayonnaise maison sur un lit de salade et de crudités.			Lentilles, mouseline de carottes au gingembre, feta et lardons grillés.		
SALADE VÉGÉTARIENNE 	6 €	9 €	LA LIÉGEOISE AUX CREVETTES 	7,3 €	10,3 €
Salade, assortiment de légumes (crus, cuits ou grillés), un fromage et un féculent (pâtes, ebyl ou taboulé) au choix de Tatie.			Haricots verts extras-fins, crevettes grises, pommes de terres grenailles et oignons rouges sur un lit de salade.		
SALADE DU MARCHÉ 	6 €	9 €	SALADE DE QUINOA AU SAUMON. 	5,5 €	/
Salade mélangée, jambon, fromage, lamelles de concombres et de tomates, maïs, oeufs durs et noix.			Quinoa, saumon, mangue, avocat et coriandre.		

Les sandwiches


	BAGUETTE				BAGUETTE		
	classique	rustique ou multi-céréale			classique	rustique ou multi-céréale	
		petit	grand			petit	grand
CLUB <p>Jambon, fromage, tomates, œufs, salade et mayonnaise.</p>	3,5 €	4 €	6 €	ITALIEN <p>Jambon de parme, mozzarella, carpaccio de tomates, aubergines grillées basilic frais et huile au pesto vert.</p>	3,6 €	4,4 €	6,9 €
CLUB BOULETTE <p>Pain de viande, fromage, tomates, œufs, salade et sauce andalouse.</p>	3,5 €	4 €	6 €	NORDIQUE <p>Saumon fumé, fromage, frais caviar d'aubergines, tomates et roquette.</p>	4 €	4,8 €	7,2 €
CANNIBALE <p>Américain maison, cornichons, oignons, sauce anglaise et cressonnette.</p>	3,6 €	4,3 €	6,5 €	ABBA <p>Saumon fumé, fromage frais aux fines herbes, tomates et roquette.</p>	3,7 €	4,5 €	6,5 €
MARTINO <p>Américain maison, cornichons, filets d'anchois, œufs et sauce martino.</p>	3,6 €	4,3 €	6,5 €	BOMBAY <p>Lamelles de poulet, ananas, copeaux de parmesan, salade et sauce au curry.</p>	3,5 €	4 €	6 €
CONNAISSEUR <p>Haché pur de bœuf, pesto de tomates, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.</p>	3,7 €	4,6 €	6,7 €	BRITISH <p>Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, salade et sauce cocktail.</p>	3,5 €	4 €	6 €
LE CHEF <p>Pain de viande, pesto de tomates, tomates séchées, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.</p>	3,6 €	4,3 €	6,5 €	CLUB POULET <p>Lamelles de poulet, fromage, tomates, œufs, roquette et mayonnaise.</p>	3,5 €	4 €	6 €
MAISON <p>Pain de viande, oignons cuits, copeaux de parmesan, roquette et moutarde.</p>	3,5 €	4 €	6 €	MARIANO <p>Lamelles de poulet, guacamole, poivrons rouges, salade et sauce blanche.</p>	3,5 €	4 €	6 €
L'ESCALE <p>Pain de viande, aubergines grillées, copeaux de parmesan, roquette et sauce au poivre.</p>	3,5 €	4 €	6 €	PÉKIN EXPRESS <p>Lamelles de poulet marinées à la sauce soja et à l'huile de sésame, carottes, soja, courgettes.</p>	3,5 €	4 €	6 €
5ÈME AVENUE <p>Rosbif, lamelles de champignons à l'estragon, copeaux de parmesan et roquette.</p>	3,5 €	4 €	6 €	TEXAN <p>Lamelles de poulet, lardons grillés, cheddar, oignons cuits, carottes rapées, sauce andalouse.</p>	3,5 €	4 €	6 €
DIVINO <p>Coppa de parma, ricotta, tomates séchées, pignons grillés, roquette et huile d'olive aux piments.</p>	3,6 €	4,3 €	6,5 €	BROUT-BROUT <p>Chèvre, lardons grillés, lamelles de pommes, miel, thym et salade.</p>	3,5 €	4 €	6 €
VERSAILLES <p>Jambon, parmesan, salade et sauce au poivre.</p>	3,5 €	4 €	6 €	LE ZOUTE <p>Crevettes grises, fromage frais, concombres et cressonnettes.</p>	4,5 €	5,3 €	7,3 €
				CHÈVRINOUX <p>Chèvre, tomates séchées, pignons grillés, miel et roquette.</p>	3,5 €	4 €	6 €

LES SANDWICHS BASIQUES

Baguette classique : 2,9 € / Baguette rustique : 3,2 € / Multi-céréales : 3,2 €

Supplément crudité : + 0,10 €
Légumes grillés et oeufs : + 0,20 €
*Supplément huile de truffe : + 0,20 €


Les wraps

VERDE    **4 €**

Lamelles de poulet, ricotta, pesto vert, pignons, tomates séchées et roquettes

POUSSIN     **4 €**

Lamelles de poulet, sauce curry, maïs, ananas, salades et cressonnettes

GUATEMALA    **4,5 €**

Saumon fumé, guacamole, fromage frais, tomates, jus de citron et salades.

Les suédois

CLUB    **4 €**


Jambon, fromage, tomates, œufs, salades et mayonnaise

CLUB POULET    **4 €**

Lamelles de poulet, fromage, tomates, œufs, roquette et mayonnaise

LE CHEF     **4,2 €**

Pain de viande, pesto de tomates, tomates séchées, pignons grillés, copeaux de parmesan, roquette et huile de truffe*.

LE VIKING     **4,5 €**

Mousse de saumon, pesto de tomates, asperge verte et germes de poireaux

Cornets de pâtes

BOLOGNAISE 

	petit	grand
BOLOGNAISE	3,9 €	4,9 €
CARBONARA	3,9 €	4,9 €
JAMBON/FROMAGE	3,9 €	4,9 €

CARBONARA  

JAMBON/FROMAGE  

Fromage ou Parmesan : + 0,5 €

Soupe du jour

0,5 LITRE **3,9 €**

1 LITRE **7,5 €**

Boissons

COCA - COCA LIGHT - COCA ZÉRO **1,5 €**

SPRITE **1,5 €**

ICE TEA - ICE TEA GREEN - ICE TEA PEACH **1,5 €**

EAUX **1,5 €**

TAOS ET BIONINAS **2,2 €**

ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

	Cacaouètes		Moutarde
	Céleri		Noix
	Crustacé		Oeuf
	Gluten		Poisson
	Lait		Sésame
	Lupin		Soja
	Molusque		Sulfite